

Faculdade Sete Lagoas - FACSETE

Luciana Rezende da Silva Sobral

**A RELAÇÃO ENTRE A ORTODONTIA E A ESTÉTICA NA MELHORIA
DA QUALIDADE DE VIDA DOS PACIENTES:** uma revisão da literatura.

Sete Lagoas

2025

Luciana Rezende da Silva Sobral

**A RELAÇÃO ENTRE A ORTODONTIA E A ESTÉTICA NA MELHORIA
DA QUALIDADE DE VIDA DOS PACIENTES: uma revisão da literatura.**

Monografia apresentada ao Programa de pós-graduação em Odontologia da Faculdade Sete Lagoas – FACSETE, como requisito parcial para a obtenção do título de especialista em Ortodontia.

Orientadora: Prof^a Dr^a Camila Maiana P. Machado Santos.

Sete Lagoas

2025

Sobral, Luciana Rezende da Silva.

A relação entre a ortodontia e a estética na melhoria da qualidade de vida dos
pacientes: revisão de literatura. / Luciana Rezende da Silva Sobral –
Sete Lagoas: FACSETE, 2025.

18 f.;

Orientadora: Camila Maiana P. Machado Santos.

Monografia de Conclusão de Curso (Especialização em Ortodontia) – Faculdade
Sete Lagoas - FACSETE, Odontologia, 2025.

1 Ortodontia. 2. Estética. 3. Qualidade de Vida. I. Santos Camila Maiana P Machado.
II. Título.

Monografia intitulada “**A relação entre a ortodontia e a estética na melhoria da qualidade de vida dos pacientes:** uma revisão da literatura, de autoria da aluna Luciana Rezende da Silva Sobral.

Aprovada em ___/___/___pela banca constituída pelos seguintes professores:

Profª Drª Camila Maiana P. Machado Santos
Orientadora

1º Examinador (a)

2º Examinador (a)

Belo Horizonte,

Faculdade Sete Lagoas
Rua Ítalo Pontelo 50 – 35.700-170 _ Set
Lagoas, MG Telefone (31) 3773 3268 -
www.facsete.edu.br

AGRADECIMENTOS

A Deus, meu suporte diário, fonte de santidade, a quem agradeço por mais essa vitória em minha vida.

Ao meu marido Bruno, que sempre me apoia em todos os meus projetos, porque sei que torce por mim, sendo meu porto seguro

A minha filha Maria Cecilia, amor maior, razão de vida, por entender as horas roubadas de seu convívio em busca de melhoria em nossas vidas e de poder lhe oferecer um futuro melhor: você é meu grande incentivo a nunca desistir.

A minha orientadora, Professora Camila Maiana Santos, por me conduzir nesta caminhada, sempre disposta a compartilhar seus conhecimentos e orientar meus próximos passos.

A todos os professores do curso de Ortodontia, pela constante troca de conhecimento e pela excelência no ensino.

Aos colegas de curso, pela caminhada leve e sadia, pelos momentos partilhados que tornaram esta caminhada mais leve.

Aos pacientes, pela confiança em mim depositada.

A todos que de alguma forma colaboraram durante toda esta jornada, o meu muito obrigada.

RESUMO

O tratamento ortodôntico desempenha um papel essencial na harmonia estética e funcional do rosto, promovendo o alinhamento dentário e a correção de discrepâncias esqueléticas que impactam o perfil facial. Mais do que uma questão de vaidade, a busca por um sorriso esteticamente agradável está diretamente ligada ao aumento da autoestima, confiança e qualidade de vida uma vez que a percepção estética é influenciada por fatores como contorno facial, ângulo nasolabial e proporções dentárias, motivando a maioria dos pacientes a buscar a ortodontia. Trata-se de um estudo de revisão literária que investigou a relação entre a ortodontia e a estética na melhoria da qualidade de vida dos pacientes, analisando a Influência do tratamento ortodôntico no perfil facial e harmonia estética, abordando aspectos relacionados à percepção estética, à integração de especialidades odontológicas e ao impacto do tratamento na autoestima e melhoria da qualidade de vida dos pacientes, através de um levantamento de estudos publicados na última década, nos idiomas português e inglês, nas principais bases de dados eletrônicas para produção do conhecimento. Os estudos analisados evidenciam que o tratamento ortodôntico melhora significativamente a autoestima e a confiança, reforçando a relação entre estética dentofacial e bem-estar emocional. Além disso, a combinação da ortodontia com a cirurgia ortognática é essencial para corrigir deformidades faciais severas e apneia obstrutiva do sono, alinhando os dentes e reposicionando os maxilares para aprimorar tanto a estética quanto a funcionalidade das vias aéreas, destacando a importância de uma abordagem multidisciplinar para resultados duradouros e benefícios à saúde geral.

Palavras Chave: Ortodontia. Estética. Qualidade de vida.

ABSTRACT

Orthodontic treatment plays an essential role in the aesthetic and functional harmony of the face, promoting dental alignment and correcting skeletal discrepancies that impact the facial profile. More than a matter of vanity, the search for an aesthetically pleasing smile is directly linked to increased self-esteem, confidence, and quality of life, since aesthetic perception is influenced by facial contour, nasolabial angle, and dental proportions, motivating most patients to seek orthodontics. This is a literature review study that investigated the relationship between orthodontics and aesthetics in improving patients' quality of life, analyzing the Influence of orthodontic treatment on facial profile and aesthetic harmony, addressing aspects related to aesthetic perception, the integration of dental specialties and the impact of therapy on self-esteem and improving patients' quality of life, through a survey of studies published in the last decade, in Portuguese and English, in the main electronic databases for the production of knowledge. The studies show that orthodontic treatment significantly improves self-esteem and confidence, reinforcing the relationship between dentofacial aesthetics and emotional well-being. In addition, combining orthodontics with orthognathic surgery is essential for correcting severe facial deformities and obstructive sleep apnea, aligning the teeth, and repositioning the jaws to improve both aesthetics and airway functionality, highlighting the importance of a multidisciplinary approach for long-lasting results and general health benefits.

Key Words: Orthodontic. Esthetics. Quality of life.

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO	09
2 METODOLOGIA.....	10
3 REVISÃO DA LITERATURA.....	12
3.1 Importância do tratamento ortodôntico para a estética facial	12
3.2 Impacto do tratamento ortodôntico na autoestima e na qualidade de vida do paciente	13
3.3 Ortodontia e cirurgia ortognática no tratamento das deformidades faciais e apneia.....	14
4 CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	16
Referências	17

1 INTRODUÇÃO

O desejo por uma face harmoniosa e um sorriso perfeito, com dentes alinhados, tem levado muitas pessoas a buscarem, na odontologia, tratamentos especializados que entreguem resultados capazes de melhorar tanto a estética quanto a funcionalidade (Delalíbera *et al.*, 2020).

O tratamento ortodôntico desempenha um papel fundamental na melhoria da estética facial, influenciando diretamente a harmonia do sorriso e o equilíbrio das estruturas faciais, alinhando os dentes e corrigindo discrepâncias esqueléticas e disfunções da mordida, contribuindo para um perfil facial mais simétrico e atraente (Nascimento 2015, Littlewood, Mitchell, 2020).

A busca por um sorriso esteticamente agradável não se restringe apenas à vaidade, mas também está ligada ao aumento da autoestima e confiança do indivíduo e a melhoria da qualidade de vida uma vez que um sorriso harmonioso pode impactar positivamente as relações interpessoais e o bem-estar psicossocial (Machado, 2015).

De acordo com De Sousa *et al.*, (2015), as más oclusões, especialmente as de origem esquelética (padrões II e III graves, padrões faces longa e curta e a assimetria facial), podem alterar o perfil facial dos pacientes. O diagnóstico preciso dessas condições, aliado aos avanços na ortodontia, serve de base para tratamentos eficazes que visam a correção dessas discrepâncias, resultando em melhorias estéticas notáveis.

Estudos destacam que fatores como o contorno facial, o ângulo nasolabial e a proporção entre os dentes são fundamentais na percepção estética após o tratamento ortodôntico. Independente das condições funcionais e estruturais, dados apontam que 80% dos adultos que buscam tratamento ortodôntico para si mesmos e para seus filhos o fazem por motivos estéticos, reforçando a importância que a harmonia estética facial tem na vida do indivíduo (Johal *et al.*, 2015; kwak *et al.*, 2018; Foster, Thomsom, Jovovich, 2019).

Vieira (2018) destaca que a odontologia contemporânea tem trabalhado cada vez mais a integralidade com as outras especialidades, sendo comum, ao final do tratamento ortodôntico, haver a necessidade de realização de pequenas correções de

anatomia, espaço e tamanho das arcadas dentárias e a realização de tratamentos restauradores, periodontais e protéticos melhorando a estética alcançada pós-tratamento.

Diante disso, o presente estudo discutirá a Influência do tratamento ortodôntico no perfil facial e harmonia estética, abordando aspectos relacionados à percepção estética, à integração de especialidades odontológicas e ao impacto do tratamento na autoestima e melhoria da qualidade de vida dos pacientes.

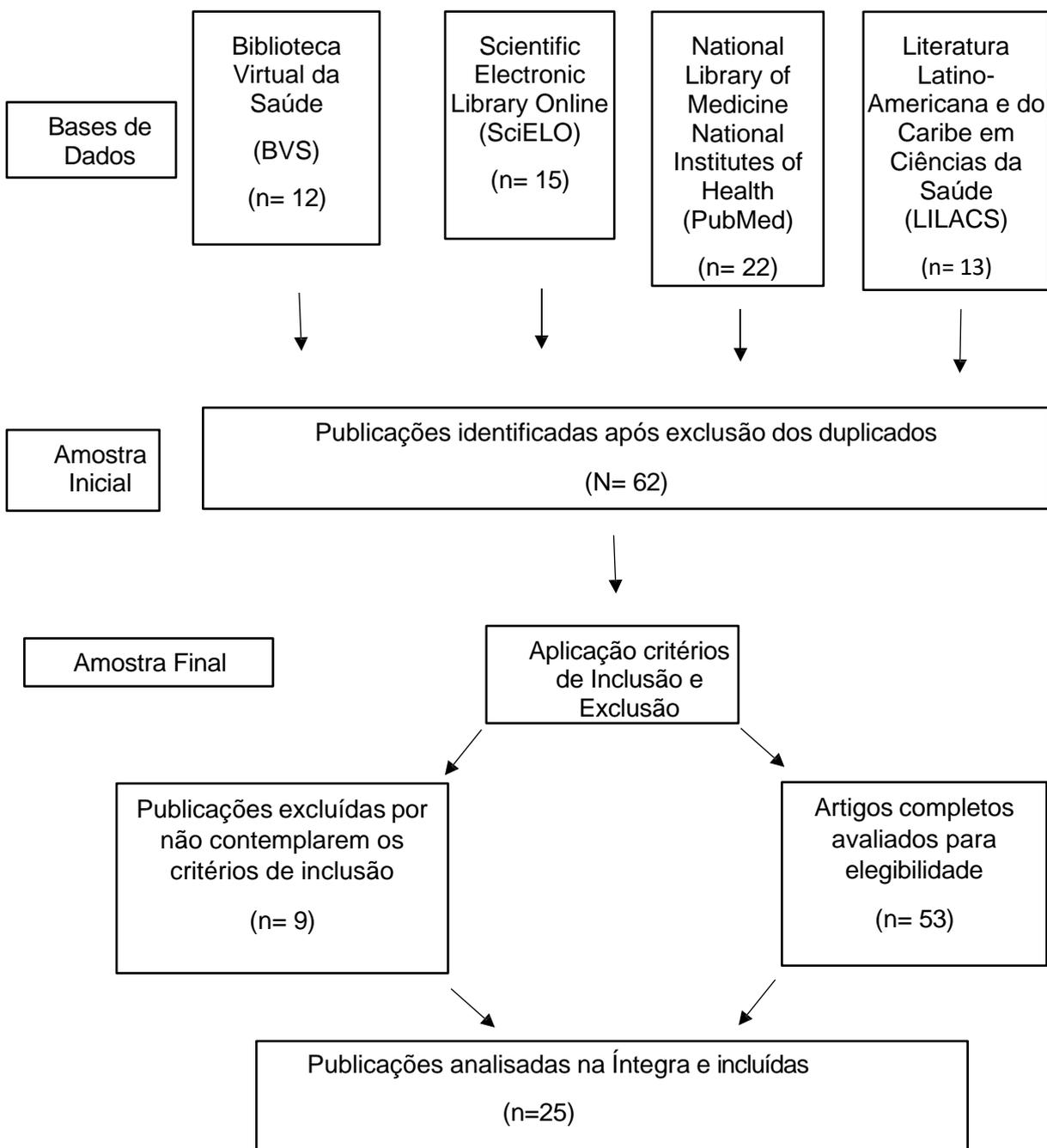
2 METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão de literatura do tipo narrativa construída a partir de pesquisa bibliográfica realizada nas principais bases de dados eletrônicos da área da saúde: Biblioteca Virtual da Saúde (BVS), Scientific Electronic Library Online (SciELO) e *Us National Library of Medicine National Institutes of Health* (PubMed) e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) com a adoção dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): ortodontia / orthodontic, estética / esthetics, qualidade de vida / quality of life, com o uso dos operadores booleanos “and” e “or” para otimizar as buscas. Na primeira busca, foram associados dois descritores e na segunda, os três.

Foram incluídos estudos em todos os delineamentos metodológicos publicados no intervalo de tempo compreendido entre 2014 e 2024, nos idiomas português e/ou inglês bem como estudos clássicos da área de ortodontia contidos em livros referências na área. Foram excluídos os estudos incompletos, em duplicatas, cartas ao editor, resumos, artigos indisponíveis na íntegra (*open access* negado), pesquisas sem embasamento teórico coerente com a área, apresentando com metodologia confusa e/ou sem clareza.

A busca inicial nas três bases resultou em 62 artigos. Aplicados os critérios de inclusão, 9 artigos foram descartados por não responderem especificamente a questão do estudos. Após a leitura criteriosa dos 53 resumos restantes, foram excluídos mais 14 estudos que fugiam a temática, 8 por se tratar de resumos publicados em ANAIS de eventos científicos, resenhas e cartas ao editor e 6 artigos por estarem indisponíveis na íntegra, resultando em uma amostra final de 25 artigos que serviram de base para a

construção do referencial teórico deste estudo, conforme demonstrado no fluxograma abaixo.



Fluxograma: autoria própria.

3 REVISÃO DA LITERATURA.

3.1 Importância do tratamento ortodôntico para a estética facial.

Para Da Cunha *et al.*, (2022), o tratamento ortodôntico tem como objetivo principal a correção da oclusão dentária e a obtenção de uma estética facial harmoniosa, estando, a harmonia do perfil facial, intimamente ligada às relações dento-faciais, sendo fundamental para alinhar e reposicionar os dentes, o que, por sua vez, contribui para uma aparência mais equilibrada.

Um estudo conduzido por Zhou *et al.*, (2014) destacou que a estética dentofacial é um dos principais motivadores para a procura de tratamento ortodôntico. De acordo com esses autores, pacientes relatam melhorias significativas na qualidade de vida após a correção de irregularidades dentárias, especialmente em relação à interação social e à saúde mental.

Para Nascimento (2015), o alinhamento adequado dos dentes não apenas melhora a aparência, mas também facilita a higienização bucal, reduzindo o risco de cáries e doenças periodontais. Essa relação entre estética e saúde é crucial, uma vez que problemas bucais podem impactar negativamente a saúde sistêmica. Além disso, dentes alinhados contribuem para uma mastigação mais eficiente e uma fonação adequada.

A ortodontia moderna oferece diversas opções de tratamento que atendem tanto às necessidades funcionais quanto estéticas dos pacientes. Aparelhos ortodônticos fixos estéticos e alinhadores transparentes são exemplos de soluções que minimizam o impacto visual do tratamento, tornando-o mais discreto e aceitável para adultos e adolescentes (Simões 2020). O avanço das técnicas ortodônticas e a personalização dos tratamentos tem entregado resultados mais rápidos e eficazes, beneficiando pacientes de todas as idades (Vieira 2018).

Para Silva *et al.*, (2023), o impacto do tratamento ortodôntico na estética facial vai além dos dentes. A correção de problemas de má oclusão pode alterar o contorno dos lábios, a projeção do queixo e o equilíbrio do perfil facial. Pacientes com mordida aberta, por exemplo, frequentemente apresentam mudanças significativas na expressão facial após o tratamento. Além dos benefícios estéticos, o tratamento promove uma melhora significativa na função mastigatória, respiração e saúde bucal geral.

Vieira (2018) reforça ser importante o trabalho conjunto entre ortodontistas e outros profissionais da saúde, como cirurgões bucomaxilofaciais e fonoaudiólogos, potencializa os resultados estéticos e funcionais uma vez que as abordagens interdisciplinares permitem tratamentos mais completos, especialmente em casos de discrepâncias esqueléticas severas que exigem intervenções cirúrgicas combinadas com a ortodontia.

Peres *et al.*, (2020) destacam a importância de considerar o impacto psicossocial do tratamento ortodôntico estando, um sorriso harmonioso, associado a percepções de saúde, sucesso e confiança, influenciando positivamente relações pessoais e profissionais. Ainda segundo estes autores, indivíduos com sorrisos alinhados são frequentemente considerados mais atraentes e confiáveis.

3.2 Impacto do tratamento ortodôntico na autoestima e na qualidade de vida do paciente.

O tratamento ortodôntico é amplamente reconhecido não apenas por seus benefícios estéticos, mas também pelo impacto positivo na autoestima e na qualidade de vida dos pacientes. A correção de desalinhamentos dentários e má oclusões contribui para uma aparência facial mais harmoniosa, o que pode melhorar significativamente a confiança pessoal e a percepção da própria imagem (Johal *et al.*, 2015).

De acordo com a literatura, indivíduos que concluem o tratamento ortodôntico relatam uma melhoria notável em aspectos psicossociais, incluindo maior segurança em interações sociais e redução de sentimentos de vergonha relacionados à aparência dentária, observando-se como a satisfação com o sorriso está diretamente associada à autoestima, sendo um fator crucial para o bem-estar emocional Richmond, Shaw (2015).

A qualidade de vida relacionada à saúde bucal é outro aspecto amplamente beneficiado pelo tratamento ortodôntico e, seguindo a definição da Organização Mundial da Saúde, qualidade de vida envolve o bem-estar físico, psicológico e social, todos influenciados pela saúde bucal (WHO, 2019). Nesse aspecto, o tratamento ortodôntico melhora a função mastigatória, a fonação e a saúde gengival,

promovendo um impacto positivo na vida diária dos pacientes (Cunningham, Hunt, 2020).

Evidências apontam que adolescentes e jovens adultos são particularmente sensíveis aos efeitos psicológicos do alinhamento dentário. A pressão social para um padrão estético ideal é mais intensa nessa fase, tornando o tratamento ortodôntico uma intervenção relevante para a promoção da saúde mental (Feu et al., 2016).

Pacientes adultos também se beneficiam significativamente do tratamento ortodôntico, especialmente com o advento de aparelhos mais discretos, como alinhadores transparentes. Esse avanço tecnológico tem incentivado adultos a buscar correções ortodônticas, resultando em melhorias não apenas estéticas, mas também na função mastigatória e na autoconfiança (Kwak, Kim, Kim, 2018).

O impacto positivo do tratamento ortodôntico também é observado em relação à saúde psicológica geral. A melhora na autoestima pode reduzir sintomas de ansiedade e depressão, além de aumentar a disposição para atividades sociais e profissionais (Peres et al., 2020).

É importante destacar que o impacto do tratamento ortodôntico varia de acordo com as expectativas individuais e o suporte psicossocial recebido durante o processo. A comunicação efetiva entre o profissional e o paciente é fundamental para alinhar expectativas e maximizar os benefícios psicológicos do tratamento (Foster, Thomsom, Jokovic, 2019).

3.3 Ortodontia e cirurgia ortognática no tratamento das deformidades faciais e apneia.

A ortodontia e a cirurgia ortognática são abordagens complementares no tratamento de deformidades faciais severas, como deficiências maxilares, mandibulares, assimetrias faciais e apneia obstrutiva do sono (DE SOUSA et al., 2024; DA SILVA et al., 2024). Enquanto a ortodontia se concentra no alinhamento e posicionamento dos dentes, a cirurgia ortognática visa corrigir discrepâncias ósseas, reposicionando os maxilares para alcançar uma harmonia facial e funcional adequada (Feu et al., 2016).

Estudos indicam que a cirurgia ortognática provoca mudanças significativas na estrutura óssea e nas vias aéreas superiores, proporcionando melhorias funcionais e estéticas para pacientes com essas condições (Melo et al., 2022; Silva et al., 2023).

KIYAK et al. (2018) destacam que, em casos significativos de deficiências maxilares ou mandibulares, a ortodontia isolada pode não ser suficiente para corrigir a oclusão dentária e a estética facial e, nestes casos, a cirurgia ortognática seria essencial para reposicionar os ossos faciais, criando uma base adequada para o alinhamento dentário, demonstrando como a combinação desses tratamentos favorece não só a estética, mas a mastigação, a fonação e respiração.

A apneia obstrutiva do sono é uma condição caracterizada pela obstrução das vias aéreas durante o sono, frequentemente associada a anomalias esqueléticas faciais (ABREU 2022). Nestes casos, segundo este autor, a cirurgia ortognática pode ser uma solução eficaz permitindo o avanço dos maxilares para aumentar o espaço das vias aéreas, melhorando a respiração e reduzindo os episódios de apneia, conferindo aos pacientes, melhorias significativas na qualidade do sono e na redução dos sintomas associados a esta condição.

Para Maciel et al., (2023), é importante que o paciente compreenda a indicação de cada tratamento, que depende da gravidade da condição e das necessidades específicas de cada caso. Enquanto a ortodontia é menos invasiva, focando no alinhamento dentário através do uso de aparelhos, indicada para casos em que as discrepâncias ósseas não são severas, a cirurgia ortognática já é mais invasiva, corrigindo deformidades esqueléticas quando há necessidade de reposicionamento ósseo para alcançar resultados funcionais e estéticos satisfatórios, conforme descrevem Profit, Fields, Sarver (2019).

Evidências tem demonstrado que a combinação da ortodontia com a cirurgia ortognática oferece uma solução abrangente para pacientes com deformidades faciais graves e apneia obstrutiva do sono, com a ortodontia promovendo o alinhamento dentário e a cirurgia ortognática corrigindo as bases ósseas, proporcionando melhorias funcionais e estéticas significativas (Abreu 2022, Maciel et al., 2023).

4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

O tratamento ortodôntico desempenha um papel fundamental tanto na estética facial quanto na saúde bucal e na qualidade de vida dos pacientes. A correção da oclusão dentária e o alinhamento adequado dos dentes não apenas resultam em um sorriso mais harmonioso, mas também melhoram a função mastigatória, a fonação e a higienização bucal, reduzindo riscos de doenças periodontais. Além disso, o impacto estético do tratamento ortodôntico vai além dos dentes, influenciando a projeção do queixo, o contorno dos lábios e o equilíbrio do perfil facial.

Os estudos analisados demonstram que pacientes submetidos ao tratamento ortodôntico obtiveram ganhos significativos na autoestima e na confiança, reforçando a forte relação entre estética dentofacial e bem-estar emocional.

Observou-se, ainda, que além da ortodontia convencional, a combinação do tratamento ortodôntico com a cirurgia ortognática tem se mostrado essencial para casos de deformidades faciais severas e apneia obstrutiva do sono, com a ortodontia atuando no alinhamento dos dentes e a cirurgia ortognática promovendo o reposicionamento ósseo dos maxilares, corrigindo assimetrias e melhorando tanto a aparência quanto a funcionalidade das vias aéreas superiores, demonstrando com a intervenção multidisciplinar proporciona resultados duradouros que beneficiam a saúde geral do paciente.

REFERÊNCIAS

- ABREU, LG. Impacto do tratamento ortodôntico na qualidade de vida de adolescentes. **Monografia** [Graduação em Odontologia]. Universidade Federal de Minas Gerais, 2022.
- CUNNINGHAM, S.J., HUNT, N.P. Quality of life and orthodontics. **Journal of Orthodontics**, v.47, n.2, 87-94. 2020.
- DA CUNHA, LCEF, DA COSTA VINHA, T. BUENO, SM. A importância da ortodontia no tratamento de mal oclusões. *Revista Científica*, v.1, n.1, p.26-32.2022.
- DA SILVA, L. B. A. et al. Cirurgia ortognática no tratamento da síndrome da apneia obstrutiva do sono. **Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences**, v. 6, n. 3, p. 148-154, 2024.
- DELALÍBERA, HVC et al. Avaliação estética de pacientes submetidos a tratamento ortodôntico. **Acta Scientiarum. Health Sciences**, v.32, n.1, p. 93-100. 2020.
- DE SOUSA RV et al. Malocclusion and quality of life in Brazilian pre-schoolers. **Eur J Oral Sci**, v.122, n.3, 223-29.2015.
- DE SOUSA, ACC et al., Cirurgia ortognática no tratamento da síndrome da apneia obstrutiva do sono. **Revista Foco**, v.17 n.10, p.01-14.2024.
- FEU, D. et al. Oral health-related quality of life and orthodontic treatment seeking. **American Journal of Orthodontics and Dentofacial Orthopedics**, v.150, n.1, 89-96.2016.
- FOSTER, L. A., THOMSON, W. M., JOKOVIC, A. The impact of oral health on the quality of life of adolescents: A study in New Zealand. **Community Dentistry and Oral Epidemiology**, v.47, n.1. 20-26. 2019.
- JOHAL, A. et al. The impact of orthodontic treatment on quality of life and self-esteem in adolescents. **European Journal of Orthodontics**, v.37, n.2, 218-223.2015.
- KIYAK, H.A. Psychosocial impact of orthodontic treatment: A review. **Seminars in Orthodontics**, v.14, n.3, 204-212. 2018.
- KWAK, S.Y., KIM, S.J., KIM, Y. Adult orthodontic treatment and quality of life: A systematic review. **Korean Journal of Orthodontics**, v.48, n.3, 201-210. 2018.
- LITTLEWOOD, S.J., MITCHELL, Orthodontics: Principles and Practice. **Wiley-Blackwell**. v.12, n.2, 210-213.2020.
- MACIEL, GM et al. O impacto do tratamento ortodôntico na qualidade de vida dos pacientes com má oclusão. **Research, Society and Development**, v.12, n.7, p.1-8, 2023.
- MACHADO, RI et al. Finalizações Estéticas Após Tratamento Ortodôntico – Relatos de Caso. **Revista Saúde Multidisciplinar**, v.3, n.1, p.23-35,2015.
- MELO, M. V. F. et al. Cirurgia ortognática em pacientes classe II: critérios a serem avaliados para indicação. **Research, Society and Development**, v. 11, n. 14, p. e328111436309-e328111436309, 2022.
- NASCIMENTO, VC. O Impacto do Tratamento Ortodôntico na Autoestima e na Qualidade de Vida. **Monografia** [Especialização]. Universidade do Sagrado Coração, 2015.
- PERES, K.G. et al. The relationship between orthodontic treatment and mental health: A cohort study. **Community Dentistry and Oral Epidemiology**, v.48, n.4, 271-278.2020.
- PROFFIT, W.R., FIELDS, H.W., SARVER, D.M. **Contemporary Orthodontics**. 6^a ed. Elsevier. (2019).

- RICHMOND, S., SHAW, W.C. The aesthetic impact of malocclusion and orthodontic treatment on the general public. **British Journal of Orthodontics**, v.42, n.4, 312-320. 2015.
- SILVA, IC et al. O impacto do tratamento ortodôntico na qualidade de vida: revisão de literatura. **Monografia** [Especialização]. Centro Universitário Brasileiro, 2023.
- SIMÕES, ACM et al. Alinhadores: uma revisão de literatura. **Monografia** [Especialização]. Universidade São Francisco, 2020.
- VIEIRA, CEV. Finalização Ortodôntica: Soluções Estéticas e Funcionais. **Monografia** [Especialização]. Fortaleza: Faculdade Sete Lagoas, 2018.
- World Health Organization (WHO). Oral health. Geneva: WHO, 2019. Disponível em: <https://www.un.org/climatechange-report>. Acesso em: 24 mar. 2025.
- ZHOU Y et al. The impact of orthodontic treatment on the quality of life a systematic review. **BMC Oral Health**, v.10, p.14-66, Jun. 2014.