FACULDADE SETE LAGOAS – FACSETE

Adan Vieira Rômulo

ENVELHECIMENTO FACIAL E COMO AMENIZAR SEUS SINAIS COM A HARMONIZAÇÃO OROFACIAL: relato de caso clínico

SETE LAGOAS

2019

Adan Vieira Rômulo

ENVELHECIMENTO FACIAL E COMO AMENIZAR SEUS SINAIS COM A HARMONIZAÇÃO OROFACIAL: relato de caso clínico

Trabalho apresentado ao Programa de Pós-Graduação da Faculdade Sete Lagoas – FACSETE, como requisito parcial à obtenção de créditos referentes às exigências propostas para o TCC.
Orientação: Prof. Felipe Paulino

SETE LAGOAS

2019

Monografia intitulada “Envelhecimento facial e como amenizar seus sinais com a harmonização orofacial: Relato de caso clínico” de autoria do aluno Adan Vieira Rômulo.

Aprovada em ___/___/___ pela banca constituída dos seguintes professores:

_____

Prof. Carlos Henrique Bettoni Cruz de Castro

_____

Prof. Felipe Paulino do Nascimento

_____

Prof. Francesco Lara

Sete Lagoas, 30 de agosto de 2019.

Faculdade Seta Lagoas - FACSETE

Rua Itália Pontelo 50 – 35.700-170 _ Sete Lagoas, MG

Telefone (31) 3773 3268 - www.facsete.edu.br

RESUMO

Um dos fenômenos sociais que mais tem recebido destaque nas últimas décadas é o aumento da expectativa de vida, consequentemente o crescimento em números da população idosa. O envelhecimento pode ser considerado um processo dinâmico e progressivo no qual ocorrem alterações morfológicas, funcionais, estéticas, bioquímicas e psicológicas que trazem consigo uma perda de capacidades de adaptação do indivíduo ao meio ambiente, podendo causar maior vulnerabilidade e insegurança no paciente idoso. É importante salientar que, além das alterações biológicas, podem ser observados processos de desenvolvimento social e psicológicos alterados em algumas das suas funções, como também dificuldades de integração e adaptação social do indivíduo. As alterações marcantes causadas pelo envelhecimento fizeram com que fossem buscadas maneiras para minimizar ou evitar os efeitos desse processo, haja vista essa necessidade, o Conselho Federal de Odontologia reconheceu a especialidade em Harmonização Orofacial, a qual foi definida como sendo um conjunto de procedimentos realizados pelo cirurgião-dentista em sua área de atuação, responsáveis pelo equilíbrio estético e funcional da face. O presente trabalho faz uso da metodologia de estudo de caso, onde por meio de uma observação direta da evolução do caso da paciente, busca-se um aprofundamento de uma realidade especifica e a descrição da complexidade de um caso concreto. O segredo do sucesso nesses casos é identificar quais os limites de cada procedimento e o momento correto de atuação. A partir dos resultados obtidos com apenas uma sessão de eletrocautério, foi possível perceber a melhora na qualidade da pele da paciente, o que elevou sua autoestima e expectativa com o tratamento.

Palavras-chave: Envelhecimento; eletrocautério; pele; radicais livres.

ABSTRACT

One of the main social phenomena that have been of major importance in the last decades is the increase of the life expectancy, consequently the growth in the indices of the elderly population. Exercise can be considered a dynamic and progressive process not requiring morphological, sexual, aesthetic, biochemical and psychological changes that bring about a loss of adaptive capacities from the exercise to the environment, which may cause greater vulnerability and insecurity. It is important to emphasize, besides biological changes, the processes of social and psychological development of some functions, as well as the difficulties of integration and social adaptation of the individual. The changes caused by the treatment with the wanted women can have a positive effect, that is, to demand that the Federal Council of Dentistry grant a specialization in Orofacial Harmonization. Dental surgeon in their area of action, responsible for the aesthetic and functional balance of the face. The present work makes use of the case study methodology, where through a direct observation of the patient's case evolution, we seek a deepening of a specific reality and the description of the complexity of a concrete case. The key to success in these cases is to identify the limits of each procedure and the correct timing. From the results obtained with just one electrocautery session, it was possible to notice the improvement in the patient's skin quality, which increased her self-esteem and expectation with the treatment.

Palavras-chave: Aging; electrocautery; skin; free radicals.

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO 7
2. OBJETIVO 11
3. PLANO DE TRATAMENTO 11
4. RELATO DE CASO CLÍNICO 11
5. RESULTADOS OBTIDOS 13
6. CONSIDERAÇÕES FINAIS 15

ANEXOS 16

REFERÊNCIAS 39

1. INTRODUÇÃO

Um dos fenômenos sociais que mais tem recebido destaque nas últimas décadas é o aumento da expectativa de vida, consequentemente o crescimento em números da população idosa, isto pode ser observado em praticamente todo o planeta (NETTO, 2004).

No Brasil, as pessoas com mais de 60 anos correspondiam a 4,8% da população no ano de 1991, indo para 5,9% em 2000 e chegando a 7,4% em 2010. Esta informação aditada aos avanços da medicina e melhorias nas condições de vida da população, permite uma previsão de elevação de vida do brasileiro para uma média de 81 anos em 2050 (FONSECA, et al. 2014).

Um fato importante que deve ser considerado a respeito desta temática, é que esta fase de vida não é alcançada de forma satisfatória sem que se façam presentes os surgimentos de problemas, quer sejam de ordem orgânica ou psicológica (NETTO, 2004).

O rápido envelhecimento de uma população traz consideráveis repercussões sociais e, principalmente, impactos emocionais naqueles que sofrem com a possibilidade de perda da eficiência, autonomia e independência. A maneira como a pessoa idosa vivencia o declínio físico natural da idade é fundamental para que o processo de envelhecimento seja saudável e com qualidade (FONSECA, et al. 2014).

O envelhecimento pode ser considerado um processo dinâmico e progressivo no qual ocorrem alterações morfológicas, funcionais, estéticas, bioquímicas e psicológicas que trazem consigo uma perda de capacidades de adaptação do indivíduo ao meio ambiente, podendo causar maior vulnerabilidade e insegurança no paciente idoso. É importante salientar que, além das alterações biológicas, podem ser observados processos de desenvolvimento social e psicológicos alterados em algumas das suas funções, como também dificuldades de integração e adaptação social do indivíduo (NETTO, 2004).

A velhice não pode ser definida simplesmente por cronologia, e sim pelas condições físicas, funcionais, mentais e de saúde do indivíduo, assim sendo, o processo de envelhecimento é pessoal e diferenciado. Nessa perspectiva, pode-se pensar que o envelhecimento humano constitui a soma de vários fatores entre si, os quais envolvem alterações físicas, funcionais, sociais e emocionais (NETTO, 2004; FONSECA, et al. 2014).

Desta forma, o envelhecimento pode ser entendido como um processo pelo qual todo ser vivo passa, caracterizado por uma variedade de perdas, sendo que cada pessoa passa por essa vivência de forma individualizada e subjetiva. Contudo, alguns aspectos podem ser considerados comuns à uma grande parcela dessa população, como a tendência da diminuição da satisfação com o próprio corpo, o que pode estar relacionado às perdas físicas, funcionais, estéticas e sociais, influenciando de forma negativa na percepção da autoimagem e da autoestima (MEURER, et al. 2009; FRIES; PEREIRA, 2011).

A autoimagem pode ser definida como a representação que alguém faz de si próprio, ou seja, a imagem que se faz ou se imagina sobre si mesmo (DICIONÁRIO ONLINE DE PORTUGUÊS, 2017). Já a autoestima, engloba a satisfação com seu modo de ser, com sua forma de pensar ou com sua aparência física, expressando confiança em suas ações e opiniões (DICIONÁRIO ONLINE DE PORTUGUÊS, 2018).

As alterações marcantes causadas pelo envelhecimento fazem com que sejam buscadas maneiras para minimizar ou evitar os efeitos desse processo, fato que proporcionou nos últimos anos um aumento de pesquisas voltadas para o envelhecimento humano, surgindo algumas teorias com o propósito de explicar a procedência desse fenômeno (FRIES; PEREIRA, 2011).

Duas linhas de teorias tentam elucidar o processo do envelhecimento. A primeira inclui teorias que pregam um determinado programa genético e cronológico para as alterações que acompanham o envelhecimento. A segunda diz que a exposição repetitiva à danos é a explicação para as mudanças que levam ao envelhecimento (HIRATA; SATO; SANTOS, 2004). Dentre as teorias que buscam as causas do envelhecimento pode-se destacar a Teoria dos Radicais Livres como a mais aceita (FRIES; PEREIRA, 2011).

A Teoria dos Radicais Livres foi apresentada pela primeira vez na década de 1950 por Denham Harman. Ele baseou-se na observação de que a irradiação em seres vivos levava à indução da formação de radicais livres, estes diminuíam o tempo de vida desses seres e produziam mudanças, sugerindo que o envelhecimento seria resultado de danos intracelulares provocados por essas moléculas instáveis e reativas, que atacariam as estruturas da célula em busca de estabilidade (HIRATA; SATO; SANTOS,2004; FRIES; PEREIRA, 2011).

Os radicais livres são espécies químicas constituídas de um átomo ou associação dos mesmos, possuindo um elétron desemparelhado na sua órbita mais externa, sendo mais reativos que as espécies com elétrons pareados. Devido a sua alta reatividade os radicais livres, buscam, extrair um elétron de qualquer partícula, molécula ou átomo ao seu redor, a fim de se tornar estável (HIRATA; SATO; SANTOS, 2004; FRIES; PEREIRA, 2011).

Reações químicas que resultam na formação de radicais livres aceleram o envelhecimento por causa dos danos ao DNA e por agirem na desidrogenação, hidroxilação e na glicação proteica. Esta última envolve a perda das funções biológicas de proteínas, como o colágeno e proteoglicanas, que resultam em alterações da estrutura da pele resultando em aparecimento de rugas e aumento da flacidez, por exemplo (HIRATA; SATO; SANTOS, 2004).

A fonte desses radicais livres pode ser endógena (associada a reações metabólicas) ou exógena (associada à radiação gama e ultravioleta, que reage com estruturas da pele como a melanina, com fatores ambientais – poluição, dieta, medicamentos e hábitos de vida não saudáveis) (HIRATA; SATO; SANTOS, 2004).

Os radicais livres endógenos são provenientes da respiração celular, que ocorre no interior da mitocôndria na presença de oxigênio, o qual sofre um desvio em seu metabolismo normal, recebendo um elétron extra. Fato que lhe dá a capacidade para induzir a formação dos demais radicais livres, evidenciando que a mitocôndria seria o principal constituinte do organismo responsável pelo envelhecimento (FRIES; PEREIRA, 2011).

Porém o organismo possui mecanismos de proteção antioxidante que são responsáveis pela manutenção do equilíbrio entre a produção e neutralização dos

radicais livres, contudo, quando esse equilíbrio é alterado, tem-se o estresse oxidativo (FRIES; PEREIRA, 2011).

Com o estresse oxidativo, a elevada produção dos radicais livres ocasionaria reações com os componentes nucleares e citoplasmáticos das células, resultando na diminuição de suas funções, bem como, reações com proteínas, lipídios, enzimas, colágenos e hormônios induzindo modificações orgânicas que justificariam o envelhecimento (FRIES; PEREIRA, 2011).

Portanto, o envelhecimento seria um fenômeno secundário ao estresse oxidativo, em que ocorrem reações de oxidação lipídica, protéica e reações com o DNA o que provocaria alterações dos tecidos e código genético, e por consequência ocasionariam as deficiências fisiológicas características do avançar da idade e provenientes desses danos intracelulares provocados pelos radicais livres (FRIES; PEREIRA, 2011).

As alterações marcantes causadas pelo envelhecimento fizeram com que fossem buscadas maneiras para minimizar ou evitar os efeitos desse processo, haja vista essa necessidade, o Conselho Federal de Odontologia (2019) reconheceu a especialidade em Harmonização Orofacial, a qual foi definida como sendo um conjunto de procedimentos realizados pelo cirurgião-dentista em sua área de atuação, responsáveis pelo equilíbrio estético e funcional da face.

2. OBJETIVO

Este trabalho propõe relatar um caso clínico de reestruturação de pele envelhecida através da Harmonização Orofacial.

3. PLANO DE TRATAMENTO

Após avaliação da paciente, os objetivos do tratamento foram criados seguindo prioridades. A melhora da qualidade da pele foi o primeiro item a ser considerado. Ficou estabelecido após o tratamento da pele, será realizada a aplicação de toxina botulínica para equilíbrio muscular facial e maior longevidade do tratamento. A necessidade de recuperação de volume em terço médio também foi percebida. Sendo que a recuperação do volume perdido com o envelhecimento foi planejada para ser a última etapa desse plano de tratamento.

4. RELATO DE CASO CLÍNICO

A paciente E.M.V.R., de 57 anos de idade, gênero feminino, apresentou-se ao consultório com a vontade de melhorar a qualidade de sua pele. Durante a anamnese (Anexo 1), a paciente não relatou sintomatologia, não foi constatada nenhuma alteração sistêmica, com a ressalva de que a mesma é tabagista. Ao exame clínico, foi aferida a pressão arterial, a qual estava 120 por 80 milímetros de mercúrio (mmHg), a paciente estava com peso de 53,250 quilogramas (kg) e temperatura corporal de 36,8°C, constatou-se também presença de rugas e manchas senis em toda a face, sendo que, o que mais incomodava a paciente era a presença das rugas nas regiões perioral, periorbital e de testa.

Durante a conversa entre profissional e paciente, houve interesse em realizar o procedimento “Peeling Elétrico” com o eletrocautério, seguido de aplicação da luz LED vermelha para a realização da primeira etapa do plano de tratamento.

A paciente foi orientada e após o aceite do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (Anexos 2 e 3) foi dado início ao procedimento.

O procedimento realizado foi conduzido da seguinte forma: foi aplicado anestésico tópico uma hora antes do procedimento, sendo reaplicado a cada intervalo de 15 minutos. O anestésico usado foi o cloridrato de lidocaína em gel a 2% (Anexo 4). Após o registro fotográfico (Anexos 5). Realizou-se assepsia da face com solução de clorexidina 2% (Anexo 6). Secou-se o local com o auxílio de gaze estéril (Anexo 7). Com a caneta aplicadora do New Skin da MMO (Anexo 8), foram usadas as ponteiras XP e em L (Anexo 9), realizando os protocolos 2 e 3 de lifting do “Caderno de Protocolos New Skin” (COSTA; MANOEL, 2019) (Anexos 10 e 11). O procedimento foi realizado na intensidade mais alta disponível no aparelho. Finalizado o uso do eletrocautério, aplicou-se se o LED vermelho em toda a pele do rosto. A paciente relatou alívio com a aplicação da luz vermelha. O benefício esperado com a realização deste tratamento é estimular a inflamação tecidual, a fim de estimular o colágeno na pele e acelerar o processo cicatricial. Foram passadas as orientações pós procedimento que constam no Caderno de Protocolos New Skin (COSTA; MANOEL, 2019) (Anexo 12). Como cosmético calmante e regenerador, foi prescrito o “Cicaplast” da *LA ROCHE-POSAY* (Anexo 13), passados 4 dias, foi liberado o uso de mescla de vitamina C enriquecida com ativos para acelerar o processo de cicatrização da pele (Anexo 14).

Foi realizado o acompanhamento da paciente por meio de fotografias por um período de 10 dias para avaliação da reparação da pele e dos resultados obtidos (Anexos 15) e planejada mais uma sessão com intervalo de 21 dias após a primeira sessão.

5. RESULTADOS OBTIDOS

O equipamento “New Skin” da MMOptics possui tecnologia de eletrocautério com descarga de energia elétrica controlada para remoção superficial de pigmentos endógenos e exógenos. Também pode ser utilizado para remoção de pele hiperqueratinizada, cauterização de feridas, rejuvenescimento facial, tratamento de estrias, indução do processo cicatricial da pele e leucodermias (MMOPTICS, 2019).

Além do eletrocautério, possui *light emitting diode* (LED) vermelho. O LED vermelho tem o comprimento de onda de 660 nm e tem como cromóforo alvo a melanina, ainda possui efeitos na cicatrização e rejuvenescimento da pele (KUNZLER *et al*, 2018; MMOPTICS, 2019).

O LED vermelho quando utilizado corretamente, promove degranulação dos mastócitos, ocorrendo liberação de heparina e histamina que provocam vasodilatação; induz ao aumento da oxigenação dos tecidos e estimula os fibroblastos a produzir colágeno e elastina, sendo importantes para controle do processo inflamatório local (KUNZLER *et al*, 2018; MMOPTICS, 2019).

As rugas aparecem com o passar do tempo e geralmente estão ligadas à baixa autoestima, comumente causada pela insatisfação com o próprio corpo e/ou outros problemas ligados à imagem corporal. Essa disfunção pode ser vista tanto em homens como em mulheres, gerando um impacto emocional em ambos os sexos (NETTO, 2004; FONSECA, et al. 2014; DA SILVEIRA *et al,* 2018).

A tecnologia do eletrocautério baseia-se na fulguração, sendo usada no tratamento de lesões superficiais da epiderme, que tem por objetivo destruir e remover o tecido por meio da aplicação de uma descarga elétrica. Agindo na coagulação superficial, sendo indicada para eliminar pequenas proliferações celulares cutâneas, remover manchas, na destruição, ou ablação de um tecido vivo, é uma técnica que se propõe a tratar as cicatrizes, indução do processo inflamatório e cicatricial com consequente reestruturação das fibras de colágeno na pele, de maneira não-invasiva, não-cirúrgica, de maneira segura e eficaz (DA SILVEIRA *et al,* 2018; MMOPTICS, 2019).

Assim como esperado, ao retorno da paciente decorridos os 21 dias, notou-se melhora nas rugas e na qualidade da pele (Anexo 16). A mesma relatou melhora na elasticidade e na textura, corroborando com os autores que relataram a indução do colágeno causada pelo procedimento (DA SILVEIRA *et al,* 2018; MMOPTICS, 2019). Relata que está feliz com o clareamento obtido no rosto e que vai continuar o tratamento de pele, para posteriormente continuar o plano de tratamento, realizando a aplicação de toxina botulínica e, por fim, uma reestruturação *Full Face* com preenchimento com ácido hialurônico em áreas estratégicas da face.



Antes e Depois da Primeira Sessão.

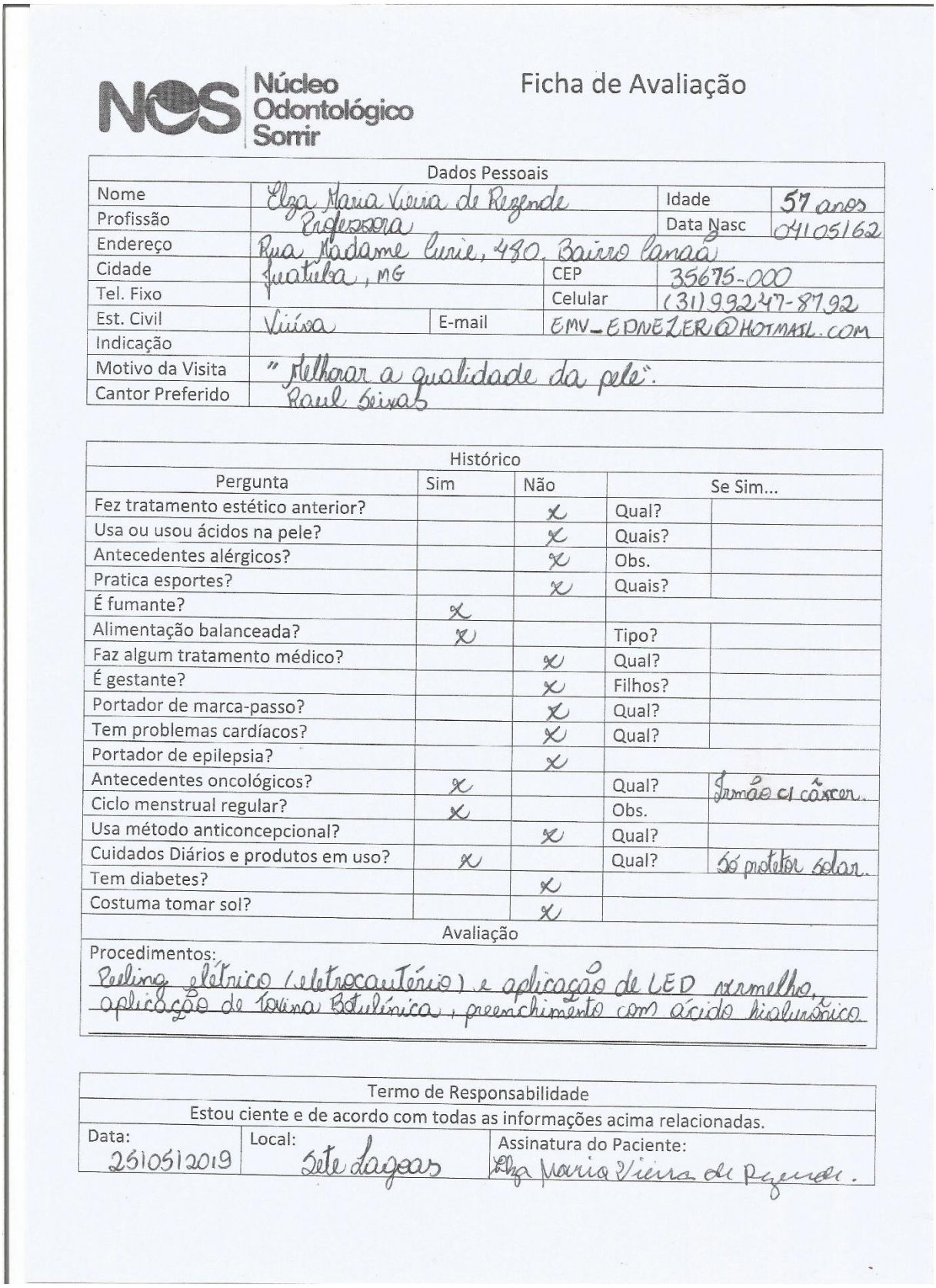
6. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O tratamento estético de pacientes adultos necessita de intervenções multidisciplinares integradas e a Harmonização Orofacial nos permite utilizar uma gama de procedimentos para alcançar resultados satisfatórios para o profissional e para o paciente.

O segredo do sucesso nesses casos é identificar quais os limites de cada procedimento e o momento correto de atuação. Nesse caso clínico, no qual disfunções estéticas como presença de rugas, perda de volume, pele ressecada e com aspecto craquelado, entre outras alterações que geravam diminuição da autoestima da paciente estavam envolvidas, tiveram que ser solucionadas de forma integrada e complementar com um planejamento baseado na queixa da paciente e nas prioridades da lista de problemas.

A partir dos resultados obtidos com apenas uma sessão de eletrocautério, foi possível perceber a melhora na qualidade da pele da paciente, o que elevou sua autoestima e expectativa com o tratamento. A paciente vai continuar com o tratamento planejado e sugere-se a continuação desse trabalho após o término do curso, para relato de toda a reestruturação planejada.

7. ANEXOS



NOS Núcleo Odontológico Sorrir

Ficha de Avaliação

Dados Pessoais					
Nome	Elza Maria Vieira de Rezende			Idade	57 anos
Profissão	Professora			Data Nasc	04/05/62
Endereço	Rua Madame Curie, 480, Bairro Canaã				
Cidade	Juatuba, MG		CEP	35675-000	
Tel. Fixo			Celular	(31) 99247-8792	
Est. Civil	Viúva	E-mail	EMV_EDNEZER@HOTMAIL.COM		
Indicação					
Motivo da Visita	"Melhorar a qualidade da pele".				
Cantor Preferido	Raul Seixas				

Histórico				
Pergunta	Sim	Não	Se Sim...	
Fez tratamento estético anterior?		x	Qual?	
Usa ou usou ácidos na pele?		x	Quais?	
Antecedentes alérgicos?		x	Obs.	
Pratica esportes?		x	Quais?	
É fumante?	x			
Alimentação balanceada?	x		Tipo?	
Faz algum tratamento médico?		x	Qual?	
É gestante?		x	Filhos?	
Portador de marca-passo?		x	Qual?	
Tem problemas cardíacos?		x	Qual?	
Portador de epilepsia?		x		
Antecedentes oncológicos?	x		Qual?	Irmão ci câncer.
Ciclo menstrual regular?	x		Obs.	
Usa método anticoncepcional?		x	Qual?	
Cuidados Diários e produtos em uso?	x		Qual?	Só protetor solar.
Tem diabetes?		x		
Costuma tomar sol?		x		

Avaliação

Procedimentos:
Peeling elétrico (eletrocauterio) e aplicação de LED vermelho, aplicação de toxina Botulínica, preenchimento com ácido hialurônico

Termo de Responsabilidade		
Estou ciente e de acordo com todas as informações acima relacionadas.		
Data: 25/05/2019	Local: Sete Lagoas	Assinatura do Paciente: Elza Maria Vieira de Rezende.

Anexo 1

Termo de Consentimento Livre e Esclarecido para Procedimento Estético

Eu, Elza Maria Vieira de Regende, nacionalidade Brasileira, estado civil Viúva, com RG nº M.2.583.942, e com CPF 534.856.456-72, residente e domiciliado(a) no endereço: Rua Madame Curie, 480. Bairro Canaã, Ituiutaba, MG

abaixo assinado(a), declaro ter sido informado(a) claramente e estar ciente sobre todos os benefícios, riscos, indicações, contraindicações, principais efeitos colaterais e advertências gerais, relacionado(s) ao(s) seguinte(s) tratamento(s):

Peeling elétrico (eletrocautério), aplicação de LED vermelho, aplicação de Toxina Botulínica, preenchimento com ácido hialurônico

Os termos técnicos foram explicados e todas as minhas dúvidas foram esclarecidas pelo cirurgião dentista Adan Vieira Rômulo, devidamente registrado no Conselho Profissional sob o nº CROMG 48123, que é o profissional que conduzirá todo o processo.

Fui orientado(a) e cientificado(a) das possíveis reações na primeira quinzena que sucede ao procedimento, bem assim, da necessidade imperiosa de cumprir rigorosamente com as orientações prestadas pelo cirurgião dentista, sob pena de não se atingirem os resultados esperados.

Fui cientificado(a) e esclarecido(a) de que os resultados podem variar de acordo com as diferenças anatômicas, o envelhecimento extrínseco do meu organismo, assim entendidos os fatores externos aos quais estarei porventura exposto(a), tais como raios solares, tabagismo, alcoolismo, dentre outros, e que variam, também em razão de meu metabolismo, as condições do meu sistema imunológico, ou seja, a resposta do fármaco e/ou produto dependerá da higidez do meu organismo, oportunidade em que declaro não estar acometido(a) por qualquer patologia, crônica ou aguda, não faço uso de nenhum medicamento, bem como não apresento reações alérgicas ao(s) fármaco(s) e/ou produto(s) utilizado(s) durante o(s) tratamento(s).

Fui cientificado(a) que o(s) tratamento(s) acima especificado(s) ameniza(m)/suaviza(m) as disfunções estéticas que os recomendam, e os resultados variam de acordo com os mencionados no parágrafo anterior, sendo que os efeitos são esperados e não garantidos.

Comprometo-me a seguir todas as orientações e a fazer uso de todos os produtos contidos em minha prescrição domiciliar, recebidos por escrito ao final do procedimento, respeitando os horários indicados de utilização, isentando neste ato o profissional envolvido no procedimento, nas hipóteses de minha culpa exclusiva. Registro também, que neste ato, recebi por escrito, todas as instruções pós-evento que devo seguir em continuidade ao tratamento, bem como tenho ciência de que o resultado está subordinado ao meu comportamento e disciplina após o(s) tratamento(s) estético(s).

Expresso minha concordância e espontânea vontade em submeter-me ao referido tratamento, assumindo a responsabilidade e os riscos pelos eventuais efeitos indesejáveis decorrentes, ciente de que eventuais complementos ao tratamento não estão incluídos no preço informado e pago na contratação do serviço, assim como expresso também minha concordância e espontânea autorização com a captação de minha imagem para arquivo das condições prévias e pós tratamento(s).

Anexo 2

Estou ciente que posso suspender este tratamento a qualquer momento, sem que este fato implique em qualquer forma de constrangimento entre eu e meu profissional, que se dispõe a continuar me atendendo em quaisquer circunstâncias relacionadas com sua categoria profissional.

Estou ciente de que caso haja a interrupção do tratamento antes de sua conclusão serão cobrados os valores referentes aos procedimentos realizados até o momento, além de uma multa no valor de 20% (vinte por cento) do valor total do tratamento.

O tratamento acontecerá mediante pagamento prévio. O atendimento será feito em dias e horários marcados previamente. O não comparecimento na hora marcada implicará na perda total da sessão e não devolução de valores eventualmente pagos pela disponibilidade do profissional neste horário marcado, salvo prévia comunicação de 24 (vinte e quatro) horas de antecedência à sessão.

A contratante fica ciente que após a contratação do(s) procedimento(s) estético(s) o(s) mesmo(s) não poderão ser trocado(s) por outro(s) após tê-lo(s) iniciado, isto se deve pelo fato de que o tratamento indicado somente terá resultado se o mesmo for realizado conforme indicação.

Eventuais inconsistências entre as informações por mim prestadas ao profissional e a verdade, elidem qualquer responsabilidade do último pelos efeitos causados em decorrência de divergências de informações.

Assim, o faço por livre e espontânea vontade e por decisão consentida e orientada.

Sete Lagoas, 25 de Maio de 2019

Elza Maria Vieira de Resende.

Assinatura do Paciente

Dr Adan Vieira Rômulo
Cirurgião Dentista
CRO MG 48123

Adan Vieira Rômulo

Adan Vieira Rômulo

CROMG 48123

Anexo 3


cloridrato de lidocaína
2%
Geléia - Uso externo
Uso Adulto e Pediátrico
Peso líquido 30g
hipolabor
G
Medicamento
Genérico
VENDA SOB
PRESCRIÇÃO
MÉDICA
cloridrato de lidocaína
2%
Geléia - Uso externo
Uso Adulto e Pediátrico
hipolabor
G
Genérico

Anexo 4



Anexo 5



Anexo 6



Anexo 7



Anexo 8



Ponteira XP



Ponteira L

Anexo 9

Lifting

2) Rugas Dinâmicas e Estáticas (Ponteiras M, P, PP, XP) - Fulguração

O protocolo Lifting com as ponteiras (M, P, PP, XP), tem por objetivo, promover uma cauterização superficial da pele, com consequente processo inflamatório terapêutico para reparo do tecido, provocando nova síntese de proteínas de sustentação da pele (colágeno, elastina, ácido hialurônico, etc.)

Passo a passo

- Realize o "Preparo de Pele" conforme protocolo;
- Promover assepsia da pele com produto com clorexidina ideal para uso tópico. Remover completamente;
- Utilizar anestésico se necessário;
- Retirar todo o anestésico utilizando gaze e soro fisiológico, mantendo a pele seca;
- Ajustar a ponteira escolhida de acordo com o tipo de pele e grau do envelhecimento a ser tratado;
- Trabalhar de modo pontual ao redor da ruga, aproximando a ponteira sem encostar, **APENAS UMA VEZ** por ponto, este procedimento deve ser feito em toda a extensão da ruga; formando uma pequena crosta em volta dela, **que não deve removida em hipótese alguma;**
- Aplicar fototerapia Led Vermelho 30s pontual sobre a área trabalhada;
- Seguir com o protocolo utilizando produtos dermocosméticos indicados para acalmar a pele, Obs.: **não** pode conter corantes, aromatizantes, conservantes agressivos, ácidos ou qualquer agente que possa causar irritação; dê preferência ativos de ação preenchedora e revitalizantes;
- Sugestão: produtos específicos para microagulhamento em monodoses, ou produtos pós peelings;
- **Não aplicar filtro solar em seguida, somente após no mínimo, 24hs;**
- **Observar orientações pós procedimentos (Anexo I).**



Anexo 10

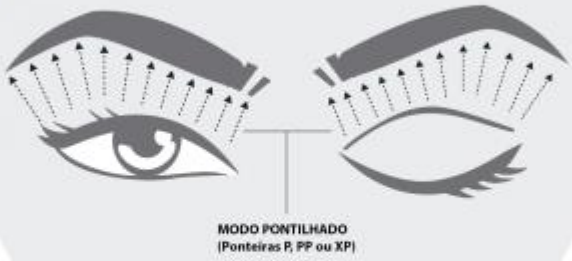
Lifting

3) Pálpebra Superior (ponteira P, PP e XP) Fulguração.

A pálpebra possui uma pele mais fina e sensível que a pele do corpo e mesmo do rosto. Ela sente mais rápido as alterações do meio ambiente, sofrendo com a desidratação e o envelhecimento precoce, deixando a pele flácida. O protocolo Lifting de pálpebras com as ponteiras (P, PP e XP), tem por objetivo promover uma cauterização superficial da pele, causando um processo inflamatório terapêutico, com beneficio da retração da pele provocando o efeito lifting.

Passo a passo

- Realize o "Preparo da Pele" conforme protocolo;
- Aplique o anestésico se necessário;
- Retirar o anestésico com gaze e soro fisiológico;
- Ajustar a ponteira escolhida (P, PP ou XP) de acordo com o tipo de pele e grau de flacidez;
- Trabalhar de modo pontual, bem leve, aproximando a ponteira sem encostar, apenas uma vez por ponto, em toda a extensão de pálpebra superior em forma de leque subindo no sentido da sobrancelha, não aplicar próximo aos cílios, (não realizar esta técnica na pálpebra móvel); **e não remover a crosta em hipótese alguma;**
- Aplicar fototerapia Led Vermelho 30s pontual sobre a área trabalhada;
- No término do procedimento pode-se aplicar produtos dermocosméticos indicados para técnica, sem corantes, aromatizantes, conservantes agressivos, ácidos. De preferência com ação rejuvenescedora. Sugestão: produtos específicos para microagulhamento em monodoses;
- **Não utilizar filtro solar em seguida, somente após no mínimo 24hs.**



NEWSKIN

Anexo 11

ORIENTAÇÕES PARA TRATAMENTO PÓS-PROCEDIMENTO DE ELETROCAUTÉRIO

Em procedimentos dos quais se formam processos inflamatórios (carbonização) são necessários cuidados especiais no dia a dia, quanto a fase de recuperação e restauração da pele

1. Durante os 3 ou 4 dias a pele fica sensível e poderá sentir calor, tensionamento, inchaço e eritema(vermelhidão), neste período pode usar compressa fria de soro fisiológico e água termal e hidratante adequado conforme orientação profissional;
2. Não lave a região tratada com água quente e nem use sabonetes alcalinos (tipo de barras), somente use o higienizador recomendado pelo profissional;
3. Não use maquiagem durante 1(uma) semana;
4. Não use filtro solar por no mínimo 24hs;
5. Evitar contato com animais;
6. Evitar tocar as mãos na área tratada sem que elas estejam limpas;
7. Não esfregar ou "cutucar" a pele, ou usar produtos "abrasivos" como ácidos e esfoliantes enquanto a pele estiver em processo de cicatrização (o tempo varia de acordo com o tipo de tratamento); pergunte sempre ao profissional se tiver dúvidas;
8. No caso de tratamento corporal, cuidado para que a região para fiquem em contato com roupas, cabelos, etc., pois pode haver contaminação e cuidado com atrito, pode aumentar a inflamação;
9. Recomenda-se lavar a região tratada com o sabonete recomendado pelo profissional (de preferência, com ação calmante hidratante e bactericida);
10. Aplicar os produtos indicados após o procedimento (calmantes, antissépticos e regeneradores), seguindo sempre a orientação do profissional que lhe atendeu;
11. Nos três primeiros dias utilizar os produtos recomendados por no mínimo 2 vezes ao dia; após isso, aguardar um pouco até o calmante ser absorvido (total ou parcialmente) e por cima, aplicar o filtro solar de acordo com seu tipo de pele que está liberado para uso após 24hs sendo ideal 48h. após o procedimento. Se houver dúvidas consulte seu profissional;
12. A partir do 4º ou 5º dia, pós-procedimento, o uso do calmante (se já não houver ardor, queimação ou dor) pode ser encerrado. A partir daí, deve-se dar preferência aos produtos regeneradores/cicatrizantes;
13. Não remova as crostas ("casquinhas") geradas no tratamento, pois estas protegem a pele e facilitam a cicatrização;
14. Pelo menos até 4 semanas após o procedimento, não expor a pele ao sol, principalmente sem o uso do filtro solar. (Obs.: até a luz visível pode causar manchas, como lâmpadas, celular, computador, televisão, entre outros, use o filtro quando se expor aos eletrônicos);
15. **No caso de estrias**, cuidado com roupas apertadas e atritos na região trabalhada;
16. **No caso de mãos**, não usar luvas nem produtos químicos que possam aumentar o processo inflamatório;
17. Qualquer percepção diferente, ou dúvidas sobre as reações da sua pele, consulte imediatamente seu profissional;

Declaro ter lido atentamente a presente orientações, entendido totalmente o seu conteúdo,

Local _____, ___/___ de_____.

Nome: _____

RG_____ **CPF**_____

_____

assinatura

NEWSKIN

Anexo 12



Anexo 13



Anexo 14



Anexo 15. 1. Logo Após o Procedimento





Anexo 15. 2. Dia 1



Anexo 15. 3. Dia 2



Anexo 15. 4. Dia 3



Anexo 15. 5. Dia 4



Anexo 15. 6. Dia 5



Anexo 15. 7. Dia 6



Anexo 15. 8. Dia 7



Anexo 15. 9. Dia 8



Anexo 15. 10. Dia 9



Anexo 15. 11. Dia 10



Anexo 16

REFERÊNCIAS

CONSELHO FEDERAL DE ODONTOLOGIA. Reconhece a Harmonização Orofacial como especialidade odontológica, e dá outras providências. RESOLUÇÃO CFO-198/2019, de 29 de janeiro de 2019.

COSTA, Sandra; MANOEL, Cecília. **Caderno de Protocolos New Skin**. [*S. l.*], Abril 2019. Disponível em: https://mmo.com.br/pt-br/protocolos/estetica/file/260-protocolo-newskin-ed07-abril-2019. Acesso em: 5 maio 2019.

DA SILVEIRA, Taís Brito *et al*. TRATAMENTO DA ESTRIA ALBA ATRAVÉS DO ELETROCAUTÉRIO ESTÉTICO. *In*: SEFIC UNILASALLE, 2018, RS. **Anais** [...]. Rio Grande do Sul: Universidade La Salle, 2018. Disponível em: https://anais.unilasalle.edu.br/index.php/sefic2018/article/view/1158/1098. Acesso em: 8 maio 2019.

DICIONÁRIO ONLINE DE PORTUGUÊS. **Autoestima**. [*S. l.*], 2018. Disponível em: https://www.dicio.com.br/autoestima/. Acesso em: 29 abr. 2019.

DICIONÁRIO ONLINE DE PORTUGUÊS. **Autoimagem**. [*S. l.*], 2017. Disponível em: https://www.dicio.com.br/autoimagem/. Acesso em: 29 abr. 2019.

Fonseca, Cristiane Costa, et al. AUTOESTIMA E SATISFAÇÃO CORPORAL EM IDOSAS PRATICANTES E NÃO PRATICANTES DE ATIVIDADES CORPORAIS. Rev. Educ. Fís/UEM, v. 25, n. 3, p. 429-439, 3. trim. 2014.

Fries, Aline Tais; Pereira, Daniela Cristina. TEORIAS DO ENVELHECIMENTO HUMANO. Revista Contexto & Saúde, Ijuí. v.10. n. 20. Jan./Jun. 2011.

Hirata, Lilian Lúcio; Sato, Mayumi Eliza Otsuka; Santos, Cid Aimbiré de Moraes. Radicais Livres e o Envelhecimento Cutâneo. *acta farmacéutica bonaerense* - vol. 23 n° 3 - año 2004

KUNZLER, Karine *et al*. EFICÁCIA DO USO DO LED VERMELHO E DA ALTA FREQUÊNCIA NO TRATAMENTO DA PSORÍASE NO COURO CABELUDO: ESTUDO DE CASO. *In*: PRÁTICAS ACADÊMICAS E ATENÇÃO À SAÚDE: RESUMOS DO CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE - CCBS UNIVATES, 2018, Lajeado. **EFICÁCIA DO USO DO LED VERMELHO E DA ALTA FREQUÊNCIA NO TRATAMENTO DA PSORÍASE NO COURO CABELUDO: ESTUDO DE CASO** [...]. Lajeado: Editora Univates, 2018. Disponível em: https://www.univates.br/editora-univates/media/publicacoes/252/pdf_252.pdf#page=34. Acesso em: 6 maio 2019.

Meurer, Teresinha Simone, et al. Aspectos da autoimagem e autoestima de idosos ativos. *Motriz, Rio Claro, v.15 n.4 p.788-796, out./dez. 2009;*

MMOPTICS. **New Skin**. São Carlos, SP, [2019?]. Disponível em: https://mmo.com.br/pt-br/produtos/estetica/new-skin. Acesso em: 5 maio 2019.

Netto, Francisco Luiz de Marchi. ASPECTOS BIOLÓGICOS E FISIOLÓGICOS DO ENVELHECIMENTO HUMANO E SUAS IMPLICAÇÕES NA SAÚDE DO IDOSO. Pensar a Prática 7: 75-84, Mar. – 2004;

Nunes, Ana Paula Nogueira, et al. Relações sociais e autopercepção da saúde: Projeto Envelhecimento e Saúde. Rev Bras Epidemiol, 2012; 15(2): 415-28.