

FACULDADE SETE LAGOAS - FACSETE

IGOR RAFAEL CAVALCANTI MARQUES

**ABORDAGEM INTEGRADA ENTRE DENTÍSTICA E ORTODONTIA
NA HARMONIZAÇÃO ESTÉTICA DO SORRISO: RELATO DE
CASO**

Recife, 2025

IGOR RAFAEL CAVALCANTI MARQUES

**ABORDAGEM INTEGRADA ENTRE DENTÍSTICA E ORTODONTIA
NA HARMONIZAÇÃO ESTÉTICA DO SORRISO: RELATO DE
CASO**

Monografia apresentada ao Curso de Especialização Lato Sensu da Faculdade Sete Lagoas - FACSETE / CPGO, como requisito parcial para conclusão do Curso de Especialização em Dentística.

Orientador: Prof. Esp. João Paulo Alves da Silva Aguiar

Recife, 2025

FACULDADE SETE LAGOAS - FACSETE

Trabalho intitulado “**ABORDAGEM INTEGRADA ENTRE DENTÍSTICA E ORTODONTIA NA HARMONIZAÇÃO ESTÉTICA DO SORRISO: RELATO DE CASO**” de autoria do aluno Igor Rafael Cavalcanti Marques, aprovado por uma comissão examinadora composta pelos seguintes professores:



Prof. Esp. Lucas Gomes de Araújo



Profa. Dra Eloíza Leonardo de Melo



Profa. Ms. Ana Luíza de Ataíde Mariz

Recife, 26 de Junho de 2025

ABORDAGEM INTEGRADA ENTRE DENTÍSTICA E ORTODONTIA NA HARMONIZAÇÃO ESTÉTICA DO SORRISO: RELATO DE CASO

Igor Rafael Cavalcanti Marques
João Paulo Alves da Silva Aguiar

RESUMO

A busca por um sorriso perfeito, tem sido algo recorrente na odontologia de hoje, devido a disseminação da informação pelas redes sociais, os pacientes estão mais conscientes, e querem cada vez mais, dentes alinhados, melhor posicionados, sem diastemas e com tamanho e formato favoráveis ao seu tipo de rosto. Para isso, tem-se lançado mão dos aparelhos ortodônticos, onde é possível fechar os diastemas, reposicionar melhor os dentes de forma que atenda às necessidades estéticas do paciente. Mas o que fazer quando a ortodontia encontra limitações fisiológicas impostas pelo próprio organismo do indivíduo? Quando mesmo depois do tratamento com ortodontia, ainda restam espaços entre os dentes, leves giroversões e insatisfação por parte do paciente? Uma das alternativas para resolver esses casos mais complexos, tem sido a reanatomização dos dentes, e fechamento dos diastemas com acréscimos estratégicos em resina composta, de modo a restabelecer a harmonia e estética natural do sorriso, sem prejudicar a saúde e função do sistema estomatognático. Este trabalho, tem como objetivo relatar um caso clínico de acréscimos estratégicos em resina composta, num paciente que mesmo depois do tratamento ortodôntico, apresentava insatisfação com os diastemas e formato dos dentes.

Palavras-chave: Resina composta; Estética Dentária; Ortodontia; Dentística.

INTEGRATED APPROACH BETWEEN DENTISTRY AND ORTHODONTICS IN AESTHETIC HARMONIZATION OF THE SMILE: CASE REPORT

Igor Rafael Cavalcanti Marques
João Paulo Alves da Silva Aguiar

ABSTRACT

The pursuit of a perfect smile has become increasingly common in modern dentistry, mainly due to the widespread influence of social media. Patients are more aware and demanding, seeking aligned teeth, proper positioning, the closure of diastemas, and shapes and sizes that complement their facial features. Orthodontic treatment is widely used to correct malocclusions and spacing; however, certain limitations cannot be solved solely through orthodontics. When residual spaces, black spaces, or minor shape imperfections remain after orthodontic treatment, dental reanatomization using composite resin becomes a conservative, functional, and aesthetic alternative. This clinical case report demonstrates a conservative approach through composite resin additions to close diastemas and reshape teeth, restoring harmony and natural beauty to the smile without compromising the health and function of the stomatognathic system.

Keywords: Composite resin; Dental aesthetics; Orthodontics; Operative dentistry

SUMÁRIO

1. Introdução	07
2. Metodologia	08
3. Relato de caso	09
4. Discussão	14
5. Conclusão	16
6. Referências	17

1. INTRODUÇÃO

O ato de sorrir, mesmo que seja sem nenhum motivo aparente, é capaz de estimular a produção de endorfina, diminuindo a ansiedade, o medo e o estresse, trazendo vários benefícios para a saúde, além de ser uma expressão facial diretamente ligada a autoestima e bem-estar da pessoa. O desequilíbrio estético e funcional, interferem diretamente na vontade de sorrir, trazendo danos psicológicos e sociais ao indivíduo. (MANARI, PAIS, MUGNOL., 2019)

Hoje em dia, nota-se um aumento pelo apelo estético por parte dos pacientes, o principal motivo é o crescimento das mídias e redes sociais, com facilidade ao acesso das informações, onde ela se propaga cada vez mais rápido, conseguindo ter um alcance maior, neste contexto cresce também a demanda destes tratamentos nos consultórios, com pessoas mais bem informadas e conseqüentemente mais exigentes. (CAROLINA AM, et al.,2016)

A ortodontia, tem sido uma excelente opção para corrigir problemas estéticos, referentes ao mal posicionamento e desalinhamento dos dentes, a procura por terapias ortodônticas para fins estéticos em adultos, aumentou bastante nos últimos anos. Mas para suprir por completo as necessidades do paciente, é necessária uma multidisciplinaridade, desde o diagnóstico até a abordagem terapêutica. Neste sentido a união da Dentística com a Ortodontia, têm sido amplamente discutidas na literatura, por conseguir restabelecer a estética e função adequadas. (TELMA MA, et al.,2005)

Este trabalho aborda um relato de caso clínico, no qual o paciente concluiu tratamento de 20 meses com aparelho ortodôntico, mas continuou com pequenos diastemas e insatisfeito com o formato de alguns dentes, principalmente os caninos, e com a cor do seu sorriso. Para resolução do problema, planejamos uma intervenção com clareamento e posterior reanatomização dos dentes e fechamento dos diastemas com resina composta.

2. METODOLOGIA

Este artigo é um relato de caso clínico, abordando a importância da integração da Ortodontia com a Dentística, nos tratamentos que mesmo após a terapia com aparelhos ainda sobram espaços e se faz necessário recontornos e reajustes com resina composta, para devolver harmonia e naturalidade ao sorriso. Para embasamento científico, foram usados artigos de plataformas como Scielo(scientific Eletronic Library Online), Portal Regional da BVS (Biblioteca Virtual em Saúde), Google Acadêmico. Para busca, foram utilizados descritores como: Resina composta, ortodontia, dentística, estética do sorriso, integração dentística e ortodontia. Os artigos incluídos na pesquisa foram do ano de 2004 – 2019.

3. RELATO DE CASO

Paciente do sexo masculino, 37 anos, procurou atendimento na clínica de dentística do CPGO Recife após finalizar um tratamento ortodôntico de 20 meses na mesma instituição. Apresentava queixa quanto à estética, referindo insatisfação com espaços interdentais (*black spaces*), diastemas residuais e formato dos caninos (formato lanceolado), além da coloração dos dentes.

Após o exame clínico, e planejamento do tratamento, foi decidido por fazer um clareamento e posteriormente uma reanatomização dos dentes 13,12,11,21,22,23 para fechamento dos black spaces e diastemas com acréscimos estratégicos em resina composta.

Antes do paciente ingressar na clínica de ortodontia, ele era classe III (leve) com mordida cruzada posterior bilateral, sobressaliência e mordida em topo (Figuras 1-3).



Figura1. Foto intraoral do lado esquerdo



Figura 2. Foto intraoral do lado direito



Figura 3. Foto intraoral frontal

Iniciamos a execução do planejamento pelo clareamento, foi feita uma sessão de consultório com o Whiteness HP 35% da FGM®, realizando 3 aplicações com durações de 15 minutos cada, ao término de cada aplicação era removido por completo o produto e reaplicado novamente, depois seguimos com o clareamento supervisionado, foram utilizadas 3 bisnagas de peróxido de carbamida a 16%, o paciente passou um mês utilizando de 4 a 6 horas por dia. Optamos por essa forma de clareamento pois o paciente estava ansioso pelo resultado e queria concluir o tratamento o quanto antes. O paciente retorna 1 mês depois para darmos início à reabilitação com as resinas (figuras 4-9).



Figura 4. Foto perfil esquerdo

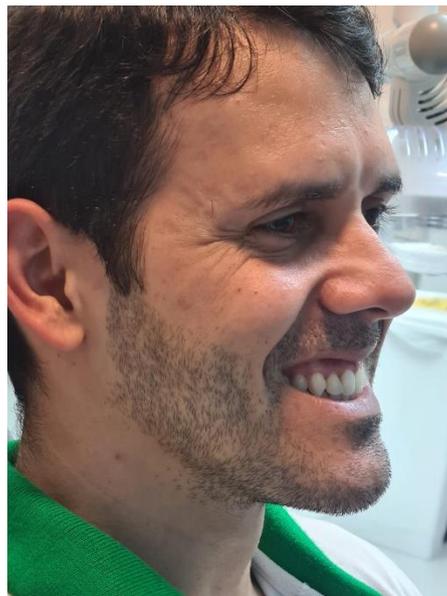


Figura 5. Foto perfil direito



Figura 6. Foto frontal



Figuras 7,8,9. Fotos Intraorais

Para a transformação do sorriso com acréscimos estratégicos em resina composta, procedemos da seguinte forma:

1. Seleção da cor da resina
2. Isolamento absoluto modificado do campo operatório
3. Profilaxia com pedra pomes e água
4. Condicionamento com ácido fosfórico 37% em esmalte por 30 segundos
5. Lavagem com água em abundância por tempo similar ao condicionamento ácido
6. Aplicação do adesivo (Single Bond Universal-3M®) seguido da fotopolimerização de 20 segundos por dente
7. Acréscimos estratégicos em resina composta do dente 13 ao 23 (Estelite Ômega MW®)

8. Acabamento com os discos de lixa *sof-lex pop on* - 3M®, e na região interproximal tira de lixa na granulação média e fina da *epigloss* (American burrs®)
9. Polimento com os discos espirais diamantados da American Burrs® junto a escova de pelo de cabra e o disco de feltro ambos da American Burrs®



Fig.10,11,12 – Fotos do transoperatório

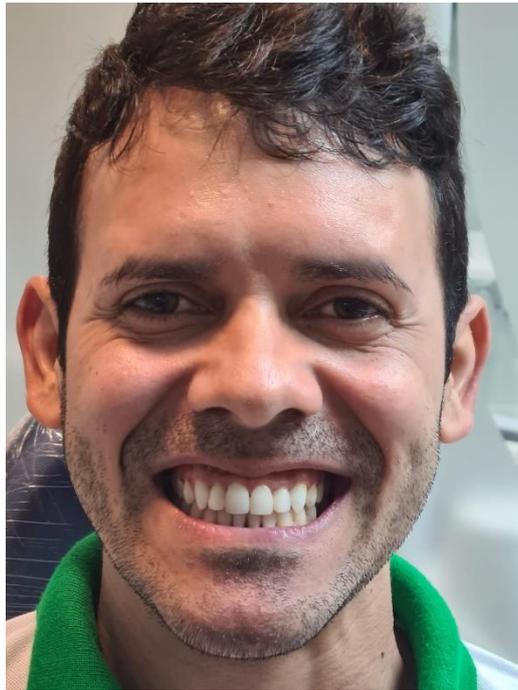


Fig.13 – Foto frontal final



Figuras 14,15,16. Fotos Intraoral finais

4. DISCUSSÃO

Nos últimos anos a abordagem interdisciplinar nos tratamentos odontológicos tem sido bastante comentada, pois a intervenção coordenada de várias especialidades tem se demonstrado bastante eficaz no restabelecimento estético e funcional do indivíduo (LOTTI RS, et al.,2004). A ortodontia é a especialidade que cuida do reposicionamento funcional dental, no entanto, em alguns casos mais complexos, não é possível devolver uma estética satisfatória apenas com o tratamento ortodôntico, sendo assim, se faz necessário o completo do tratamento com outra especialidade, como por exemplo a Dentística, ou seja, há uma necessidade da integração das especialidade, principalmente quando precisa alterar a cor e o formato dos dentes, bem como fechar alguns diastema e *Black spaces* que a terapia ortodôntica pode ocasionar (MCSWINEY TP, et al.,2017). A Dentística é uma especialidade de fundamental importância, nos tratamentos com aparelhos ortodônticos, visando a etapa da finalização do tratamento, pois mesmo os dentes estando bem alinhados e posicionados, muitas vezes precisam de alterações na forma, tamanho, cor e proporção altura/largura dos dentes, essas características não são alteradas com a mecânica ortodôntica, fazendo-se necessária a integração das especialidades, para uma entrega mais completa e satisfatória para o paciente (ALMEIDA RR, et al.,2004).

No caso em estudo, a conduta escolhida para a transformação do sorriso, foi através de acréscimos estratégicos com resina composta, por ser um meio que o custo é relativamente baixo, se comparado a outras técnicas, e com o tempo clínico reduzido, além de que as resinas compostas atuais apresentam excelente qualidade, com boa estabilidade de cor, e resistência, sofrendo menos desgaste superficial ao longo do tempo, e graças as inúmeras marcas comerciais, conseguimos diversos níveis de opacidade, tonalidades e cores, contribuindo assim para trabalhos estéticos extremamente satisfatórios (SUELLY MMR, et al., 2017).

A evolução dos sistemas adesivos também é outro fator que favorece e justifica o emprego da técnica utilizada no caso, pois são responsáveis pela promoção da adesão do material restaurador às estruturas dentais, e com sistemas adesivos auto condicionantes e universais, conseguimos prevenir a sensibilidade pós-operatória, pelo fato de não haver a completa remoção do *smear layer* nem uma profunda desmineralização da dentina, ocasionando a incorporação do *smear layer*, resina, colágeno e mineral na camada híbrida e a porção superficial dos tags resinosos,

dificultam a infiltração dos monómeros resinosos pelas redes de fibras colágenas, prevenido assim a sensibilidade pós-operatória, que acontece com mais frequência quando são usados os adesivos convencionais (LOPES LS, et al.,2016).

A resolução de problemas estéticos, envolvendo a morfologia das coroas dentais, podem ter inúmeros desfechos e incluir várias especialidades odontológicas. No entanto é importante possuir conhecimento científico e técnico, para fazer a escolha mais assertiva e adequada, de acordo com a necessidade e busca de cada paciente. Neste trabalho foi decidido pelo uso da resina composta, por apresentar ótimas características mecânicas e estéticas, e claro para garantir mais longevidade ao trabalho, é preciso uma oclusão balanceada, destacando mais uma vez a importância da inter-relação dentística e ortodontia.

5. CONCLUSÃO

Diante do caso clínico apresentado, conclui-se que a integração entre a dentística e a ortodontia é de fundamental importância na finalização dos tratamentos que envolvem a estética do sorriso. A utilização de resina composta para fechamento de diastemas e ajuste anatômico dental demonstrou ser uma alternativa eficaz, conservadora, de baixo custo e com excelentes resultados estéticos e funcionais, proporcionando ao paciente satisfação e harmonia no sorriso.

6. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ALMEIDA, R. R. et al. Resinas compostas na odontologia estética: indicações e limitações. **Revista Dental Press de Estética**, v. 1, n. 2, p. 58-65, 2004.

CAROLINA, A. M. et al. Harmonização estética do sorriso: relato de caso. **Revista Saúde e Desenvolvimento**, v. 10, n. 5, p. 56-63, 2016.

GOIATO, Marcelo Coelho et al. Resinas compostas: uma revisão sobre propriedades e manipulação. **Revista de Odontologia da UNESP**, v. 47, n. 5, p. 314-319, 2018.

LOPES, L. S. et al. Avaliação da longevidade clínica de restaurações de resina composta: uma revisão de literatura. **Revista Odontológica do Brasil Central**, v. 25, n. 70, p. 53-58, 2016.

LOTTI, R. S. et al. Integração entre ortodontia e dentística restauradora na busca pela excelência estética: relato de caso clínico. **Revista Dental Press Estética**, v. 1, n. 1, p. 50-58, 2004.

MCSWINEY, T. P. et al. Esthetic management of diastema closure: A minimally invasive approach. **Journal of Esthetic and Restorative Dentistry**, v. 29, n. 4, p. 236-242, 2017.

SHRESTHA, R.; BASNET, B.; ADHIKARI, B. Correction of midline diastema using direct composite build-up: A case report. **International Journal of Dental Science and Innovative Research**, v. 3, n. 3, p. 134-137, 2020.

SUELLY, M. M. R. et al. O uso de resina composta na reabilitação estética: relato de caso. **Revista Brasileira de Odontologia Clínica e Integrada**, v. 21, n. 2, p. 89-95, 2017.

TELMA, M. A. et al. Abordagem estética interdisciplinar: relato de caso clínico. **Revista Brasileira de Odontologia Estética**, v. 3, n. 2, p. 24-32, 2005.

MONARI, Carla Juliana Pontalti; PAIS, Luis Fernando; MUGNOL, Katia Cristina Ugolini. **Sorrir. Revista Pesquisa e Ação**, v. 5, n. 3, p. 51-65, 2019.